

Publié le 12/02/2015 à 05:00

L'argent ne fait pas le bonheur, sa bonne gestion si

Épargne. Le coach financier dit apporter des solutions concrètes à la (mauvaise) gestion de nos finances personnelles bien souvent source de stress. Ou comment « la maîtrise de notre budget peut se mettre au service de notre épanouissement personnel ».



Le coach prétend faire gagner de l'argent mais aussi du temps. Photo Pierre Augros



On connaît le coaching sportif ou nutritionnel... Beaucoup moins le coaching financier. Le principe est le même : mieux gérer son corps/poids/argent serait vecteur d'une transformation personnelle, fondamentale pour une maîtrise de soi, un gain de confiance en soi, pour aller mieux en somme. « Je suis convaincu que beaucoup de gens ne vont pas bien car ils ne savent pas gérer leur argent comme certains ont du mal avec la nourriture. L'argent crée beaucoup d'émotions, on est dans l'affect comme pour l'alimentation et la prise de poids... ».

« Ni gourou, ni conseiller, ni assistant et encore moins psychothérapeute », le coach financier enseigne concrètement la gestion comme elle est enseignée aux entreprises : « C'est de la comptabilité appliquée aux personnes. On donne les bases à raison de 1h30 chaque mois. Il faut au minimum six mois pour avoir le bon cap », explique Cédric Dufour, formateur et coach en gestion budgétaire personnelle chez Plénit'Finances.

Les cours ne s'adressent pas qu'aux riches !

A raison de 57 € la séance, on peut se demander si le jeu en vaut la chandelle, surtout pour des gens qui ont des problèmes d'argent : « La plupart des personnes que l'on voit ont des difficultés financières car ils ne savent pas gérer leur argent. Le prix de la séance est un investissement mais le but étant de rentabiliser, ce sera chose faite si les gens apprennent à mieux gérer leur argent. Ils ont l'impression qu'ils tiennent leurs comptes mais en règle générale ce n'est pas le cas », estime celui qui se voit comme un accompagnateur. Le coach prétend faire gagner de l'argent mais aussi du temps : « C'est lorsque l'on tient mal ses comptes qu'on perd du temps car on ne sait pas ce qu'il faut faire ».

Ses clients ? Beaucoup d'auto-entrepreneurs, des classes moyennes, des gens aisés même mais « qui sont engloutis par une mauvaise gestion ». Comme ce jeune qui avait un salaire correct mais de grosses difficultés pour finir ses fins de mois : « On l'a remis sur les rails avec une capacité d'épargne de 150 € ». Ou encore cette infirmière libérale qui paie des agios de 2000 € par an : « Elle était complètement perdue dans les comptes avec des crédits à la conso que j'appelle revolver car le meilleur moyen de s'appauvrir... On a soldé tout ça... ».

Dans un contexte d'avenir incertain, de système de retraites au bord du gouffre, le coach conseille plus que jamais de dégager de l'épargne de précaution, « au cas où... ».

Et pour faire passer la pilule de la séance à 57 € qui peut en freiner plus d'un, le coach mise sur un agrément service à la personne (SAP) obtenu par sa société Plénit'Finances grâce auquel la clientèle bénéficie d'un crédit d'impôt à hauteur de 50 %. Non négligeable.

Diagnostic budgétaire gratuit en s'inscrivant sur www.plenit-finances.fr

Sandrine Rancy